

Revalidatie bij heupprothese

Fabienne Van De Steene

Postoperatief: protocol

Pre-operatieve zorg

Valpreventie

Take home message

► 2

Postoperatief

Coxartrose

- Ernstige functionele beperking
- Impact levenskwaliteit

Conservatief
beleid

- Verhogen draagkracht
- Verlaging belasting
- Medicatie

► 3

Heupprothese

Verlichten van de pijn

- Piekdruk wegnemen
- Hervdelen van de krachten

Behoud van functie

- Normale kinematica
- Behoud van spieraanhechtingen

Langdurig resultaat

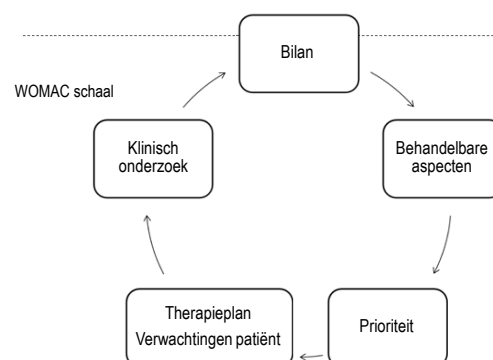
- Goede fixatie
- Slijtvaste materialen

► 4

Revalidatieprincipes postoperatief

- Kennis van operatieve procedure is cruciaal
- Preventie van complicaties
- Zorg voor prothese
 - Geen exorotatie
 - Geen gekruiste benen
 - Slapen met kussen
 - Ontlasting: krukken
 - Opm: EBM: weinig significante verschillen
- Stel realistische doelen op met uw patiënt: patient centered approach

► 5



► 6

TRASP

ROM

- Van waar komt beperking????
- Actieve(geassisteerde) stimulus

SPIERKRACHT

- Analytisch : stabilisatoren
- Functioneel: ADL-timing
- Lumbopelvische stabiliteit

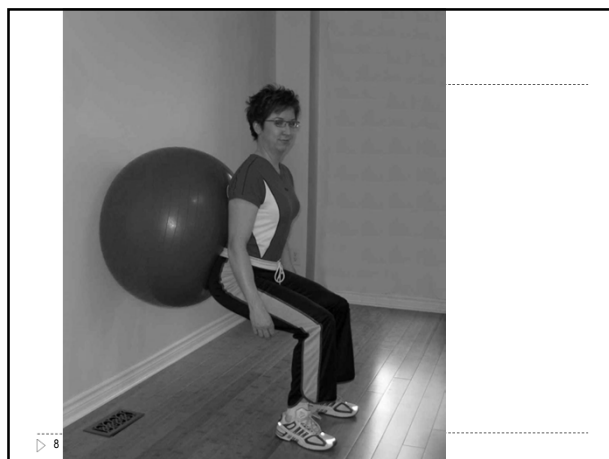
BALANS-POSTURALE CONTROLE

- Weight bearing
- Gangvalidatie

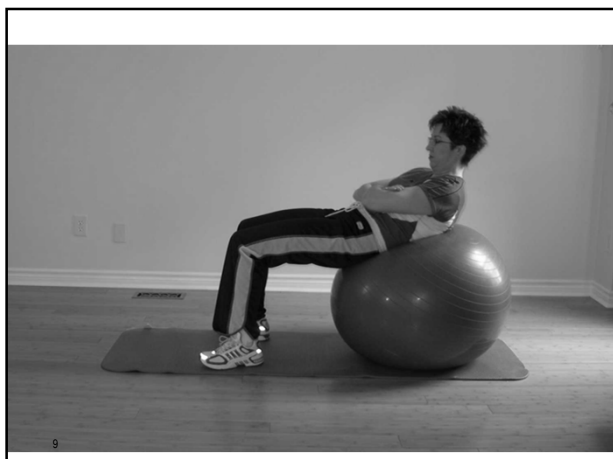
FUNCTIONEEL

- ADL
- Individueel

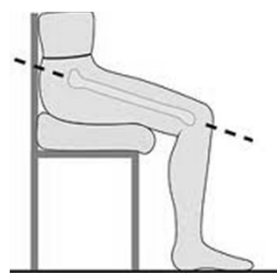
7



8



9



10

TRASP

ROM

- Van waar komt beperking????
- Actieve(geassisteerde) stimulus

SPIERKRACHT

- Analytisch : stabilisatoren
- Functioneel: ADL-timing
- Lumbopelvische stabiliteit

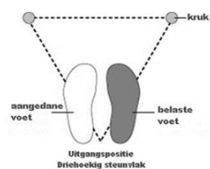
BALANS-POSTURALE CONTROLE

- Weight bearing
- Gangvalidatie

FUNCTIONEEL

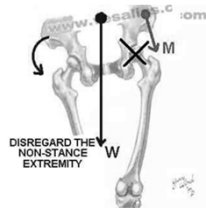
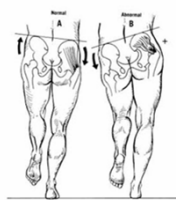
- ADL
- Individueel

11



12





▷ 13



▷ 14

TRASP

ROM

- Van waar komt beperking????
- Actieve(geassisteerde) stimulus

SPIERKRACHT

- Analytisch : stabilisatoren
- Functioneel: ADL-timing
- Lumbopelvische stabiliteit

BALANS-POSTURALE CONTROLE

- Weight bearing
- Gangvalidatie

FUNCTIONEEL

- ADL
- Individueel

▷ 15



▷ 16

Aandachtspunt: chirurgische techniek



- Klieven tensor blad
- Structuur M. gluteus medius
- Link kinematica bekken-heup: lumbale wervelzuil
- Neurovasculaire bundel!
- Complicatie: heupluxatie
- EBM: ????

▷ 17

Postoperatief: protocol

Pre-operatieve zorg

Valpreventie

Take home message

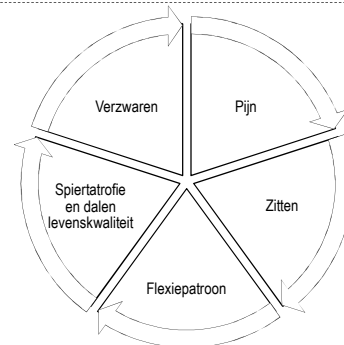
▷ 18

Pre-operatief

EBM overtuigd over nut pre-operatieve revalidatie (Griffin 2000, Enseki 2006)

▷ 19

Coxartrose patiënt



▷ 20

Pre-operatief

- Doel
 - Zoveel mogelijk ROM
 - Muscle control
 - Verbeteren fysieke conditie
 - Cognitieve training: uitleg
- Voordeel
 - Verkorten opnametijd

▷ 21

Postoperatief: protocol

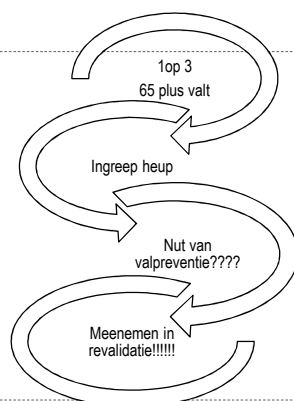
Pre-operatieve zorg

Valpreventie

Take home message

▷ 22

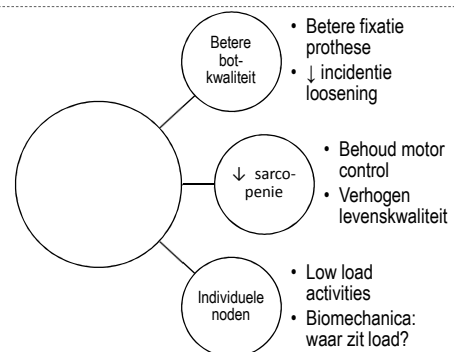
EBM



▷ 23

valpreventie

EBM



▷ 24

valpreventie

Take home message

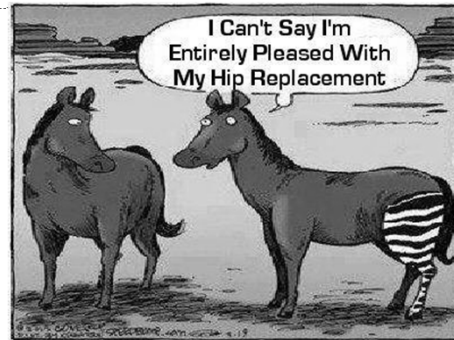
Communicatie multidisciplinair team

Anterieure keten openen
Posterieure keten stabiliseren

Patient centered approach

Rol pre-operatief luik

▶ 25



▶ 26