

Tekst 11

Ken jij de sporten tafeltennis en roeien?
Bij beide kan er winst en verlies zijn.
Winst is mooi en leuk.
Al eeuwen houden mensen van de overwinning.
Verlies is vaak een tegenvaller.
Dat is zuur, maar soms is het niet anders.
Een goede sporter moet heel fit zijn
en heeft daarom vaak een vol programma.
Hij oefent in de morgen en in de middaguren.
Hij moet veel fietsen en heeft weinig vrije ogenblikken.
Ook moet hij hangen aan touwen en duwen aan apparaten.
Elke dag oefent hij zonder het gebruik van een tovermiddel,
want vals spel is niet fraai.
De sporter moet ook aan zijn voeding denken.
Hij kan geen alleseter zijn.
Wel boterhammen en aardig veel fruit,
maar geen levensmiddelen als saus, slagroom en taart.
Voor de echte sporter is winst een heerlijk gevoel van geluk.
Op elke nieuwe overwinning is hij trots als een pauw.

*Tekst 11 (R) opschrijven wat je hoort, verenkelling én verdubbeling
(één of meer klankgroepen)*